



Associazione Sportiva Dilettantistica di Nuoto Pinnato e Attività Subacquee

TRIESTE

24 APRILE 2016

GARA DI NUOTO PINNATO VELOCITA' 3^ PROVA CAMPIONATO PROVINCIALE E REGIONALE F.V.G.

REGOLAMENTO PARTICOLARE

ORGANIZZAZIONE: l'Associazione Sportiva Dilettantistica "NEL BLU" di Trieste, con l'approvazione della FIPSAS Regionale F.V.G. e della FIPSAS Sezione Provinciale di Trieste, organizza una gara di nuoto pinnato velocità in piscina il giorno 24 aprile 2016, valevole per il campionato Provinciale di Nuoto Pinnato e per il campionato Regionale Friuli Venezia Giulia aperta a tutti i nuotatori pinnati appartenenti a Società federate alla FIPSAS, nonché una prova tempi valida ai fini dell'iscrizione del Trofeo Coni rivolto alla categoria A unificata.

CAMPO GARA E PROVE: La manifestazione avrà luogo presso il Centro Nuoto Comunale "B.Bianchi" di Trieste, Largo Irneri n. 1, nella piscina olimpionica di 50 mt. e prevede le seguenti prove:

Cat. Esordienti A e B M/F 50mt. pinne- 100 mt. pinne

Cat. 1^ M/F 50mt. np - 100 mt. pinne - 200 mt. nuoto pinnato

Cat. 2^,3^, J,S, M (unificata) M/F 50 mt. np-100 mt. pinne-50 mt. apnea-100 velosub
- 200 mt nuoto pinnato

Cat. Diversamente abili Hf unificata (S4-S14) e Dir unificata (S14-C21) M/F 50 mt pinne - 100 mt pinne

Cat. A unificata F/M (prova tempo per il trofeo Coni nuoto pinnato) 100 Mono in gomma F/M

- 4 X 100 Mono in gomma 2F+2M

ISCRIZIONI: Sono ammessi alla gara tutti gli atleti in regola con le norme e le circolari emesse dalla FIPSAS in rapporto alle gare di nuoto pinnato.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla sede dell'Associazione sportiva "NEL BLU" - 34132 TRIESTE - piazza Libertà n. 6 - via mail tatiana.capato@generali.com entro **sabato 16 aprile 2016**. La quota di iscrizione è ed Euro 10 per Società, di Euro 3,50 per ogni atleta/gara.

Ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali più una staffetta.

Non si accettano iscrizioni, integrazioni, modifiche oltre i termini stabiliti.

Le quote di iscrizione dovranno essere versate al momento della verifica documenti. Verranno conteggiate nella quota di iscrizione anche le eventuali assenze comunicate prima dello svolgimento della gara.

RADUNO DEGLI ATLETI: La verifica della posizione federale dei partecipanti avrà luogo presso il Centro Nuoto Comunale "B.Bianchi" prima dell'inizio della manifestazione a partire dalle 9.30. Ogni Società è tenuta a segnalare eventuali assenze prima dell'inizio della manifestazione. Tutti gli atleti dovranno trovarsi a disposizione del Giudice Capo alle ore 9.30 del 24 aprile 2016 presso il campo gara. Le gare avranno inizio alle ore 10.30 (Riscaldamento dalle ore 9.30 alle 10.15).

Piazza della Libertà n. 6 - 34132 TRIESTE

Tel. e Fax 040 411301

C.F.90098550321



E.N.D.A.S.

Associazione Sportiva Dilettantistica di Nuoto Pinnato e Attività Subacquee

RILEVAZIONE DEI TEMPI: A cura della Federazione Italiana Cronometristi.

CLASSIFICHE e PREMIAZIONI: Verranno compilate in base ai verbali dei cronometristi come da RNG. Per i punteggi individuali, verrà utilizzata la tabella FIPSA.

I risultati della gara verranno conglobati con le altre prove valide per il campionato provinciale e regionale 2016 ai fini delle rispettive classifiche generali, come previsto dal relativo regolamento regionale particolare.

RESPONSABILITA': La FIPSA, la Sezione Provinciale, l'Associazione sportiva dilettantistica "NEL BLU" di Trieste, i suoi rappresentanti, gli Organizzatori, il Direttore di Gara, i Giudici, i Cronometristi, etc. sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni od incidenti di qualsiasi genere che, per effetto della gara, possano derivare a persone o cose dagli aventi attinenza alla gara stessa o di terzi.

NORME: Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, valgono le norme contenute nel Regolamento Nazionale Gare della FIPSA e la Circolare Normativa 2016.

PROGRAMMA

Ore 9.30	Ritrovo presso il Centro Nuoto Comunale "B.Bianchi" di Trieste verifica documenti atleti e completamento operazioni di iscrizione
Ore 9.30 – 10.15	Riscaldamento
Ore 10.30	Inizio gare. 50 apnea Cat. 2 [^] ,3 [^] , J,S, M (unificata) 50 pinne Cat. Esordienti A e B, Diversamente abili Hf- unificata (S4-S14) e Dir unificata (S14-C21) 50 np Cat. 1 [^] ,2 [^] ,3 [^] , J,S, M (unificata) M/F 100 velosub Cat. 2 [^] ,3 [^] , J,S, M (unificata) 100 pinne Cat. Esordienti A e B, Diversamente abili Hf unificata (S4-S14) e Dir unificata (S14-C21) 100 pinne Cat. 1 [^] ,2 [^] ,3 [^] , J,S, M (unificata) M/F Prova Tempi 100 mono in gomma Cat. A unificata F/M 200 np Cat. 1 [^] ,2 [^] ,3 [^] , J,S, M (unificata) M/F Prova tempi Staffetta 4x100 mono in gomma 2F+2M Cat. A unificata
Ore 12.30	Fine manifestazione

Il Presidente
Tatiana Capato